

### GOT/GPT

Diese Enzyme werden vor allem in der Leber und im Herzen gefunden und treten bei Schädigungen dieser Organe auf. Erhöhte Enzym Spiegel im Blut und das Verhältnis von GOT zu GPT geben Hinweise darauf, in welche Richtung weitere Diagnostik erfolgen muss. (je 2,68 €)

### TSH

Dieses Hormon spielt eine zentrale Rolle in der Steuerung der Schilddrüsenfunktion. Erhöhungen kommen bei einer Schilddrüsenunterfunktion vor, erniedrigte Werte finden sich bei einer Überfunktion. Da die Schilddrüse sehr zahlreiche Stoffwechselprozesse reguliert, gehört die Bestimmung dieses Wertes zu unserem Basis-Check. (16,76 €)

### Kosten

Basis-Check gesamt 51,62 €

zzgl. Kosten für ärztliche Beratung und Blutentnahme

## Warum individuelle Gesundheitsleistungen?

Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen haben Anspruch auf eine ausreichende, zweckmäßige und wissenschaftlich fundierte medizinische Versorgung. Wer darüber hinaus Interesse an individuellen Gesundheitsleistungen (kurz IGeL) hat, muss diese Leistungen privat bezahlen.

Ihr persönliches Wohlbefinden steht im Vordergrund, nicht die gesetzlichen Vorgaben der Krankenkassen. Sprechen Sie mit uns und überlegen Sie gemeinsam mit uns, welche Untersuchung für Sie persönlich sinnvoll sein könnte.



Praxisstempel

Die Durchführung der Laboruntersuchungen erfolgt durch unseren Laborpartner.



**LABOR DR. VON FOREICH**

Labor Dr. von Foreich GmbH, Postfach 90 02 53, 21042 Hamburg,  
Großmoorbogen 25, 21079 Hamburg  
T +49 40 766 96-0 | F +49 40 766 96-118 | E info@labor-foreich.de

[www.labor-foreich.de](http://www.labor-foreich.de)

Information für Patienten

## Rundum gesund?

Basis-Check



## Wirklich rundum gesund?



Zahlreiche Erkrankungen verursachen zunächst keinerlei Symptome. Der Satz „Man ist so gesund wie man sich fühlt“ stimmt leider nicht immer. Das gilt besonders für Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems und für Stoffwechselerkrankungen. Die moderne Labordiagnostik kann zuverlässig Risikofaktoren erkennen und die Weichen für eine geeignete Vorsorge stellen, denn Früherkennung hilft, gesund zu bleiben.

### Wissenswertes zum Thema Basis-Check

Unser Basis-Check gibt an, ob Blutbild, Funktion von Leber und Nieren, sowie wichtige Stoffwechselprozesse in Ordnung sind. Nur für die Parameter Glukose, Cholesterin, Triglyzeride, HDL- und LDL-Cholesterin werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse im Rahmen der Gesundheitsvorsorge alle 3 Jahre übernommen.

### Vorteile allgemeiner Basis-Check

- Sinnvolle Ergänzung des Vorsorgeprogramms gesetzlicher Krankenkassen in regelmäßigen Abständen
- Umfassender Überblick über die wichtigsten Laborwerte
- Frühzeitiges Erkennen von Risikofaktoren, um eine rechtzeitige Behandlung zu ermöglichen
- Falls gewünscht: ärztliche Beratung zur Auswahl weiterer individueller Laboranalytik
- Für einige Parameter werden die Kosten von der gesetzlichen Krankenkasse in regelmäßigen Abständen übernommen

### Beim allgemeinen Basis-Check werden folgende Parameter bestimmt:

#### Blutbild incl. Differenzierung

Veränderungen bei den weißen (Leukozyten), roten (Erythrozyten) Blutkörperchen sowie Blutplättchen können sehr unterschiedliche Ursachen haben, seien es Störungen der Blutbildung oder Blutverluste. Aus einem Blutbild lassen sich zahlreiche Erkrankungen erkennen oder ausschließen. (5,38 €)

#### Glukose

Insbesondere erhöhte Nüchtern-Blutzuckerwerte sind ein Hinweis auf einen Diabetes mellitus, einen sehr wichtigen Risikofaktor vor allem für Gefäßleiden. (2,68 €)

#### Calcium

Calcium gehört zu den sogenannten Elektrolyten (= in Körperflüssigkeiten gelöste Salze) und ist als Mineralstoff ein wichtiger Bestandteil u. a. unseres Knochenstoffwechsels. (2,68 €)

#### Cholesterin, LDL und HDL

Cholesterin wird für zahlreiche Stoffwechselprozesse benötigt und kann in verschiedene Untergruppen unterteilt werden, u. a. HDL- und LDL-Cholesterin. Erhöhte Werte von Gesamt- und insbesondere LDL-Cholesterin stellen einen wichtigen Risikofaktor für die Arteriosklerose dar, die sog. Gefäßverkalkung, die zu zahlreichen Organschäden führen kann. (je 2,68 €)

#### Triglyzeride

Sie werden mit der Nahrung aufgenommen. Erhöhte Werte können auf Stoffwechselstörungen hinweisen und sind ein Risikofaktor u. a. für Herz-Kreislauferkrankungen. (2,68 €)

#### Kreatinin

Erhöhte Werte treten typischerweise bei Nierenerkrankungen bzw. Funktionsstörungen der Niere auf und bedürfen unbedingt der weiteren Abklärung, z. B. einer Analyse des Urins auf Eiweißausscheidung. (2,68 €)

#### Gamma-GT

Dieses Enzym wird vor allem in der Leber gebildet und bei Schädigungen der Leberzelle als eines der ersten Enzyme in das Blut abgegeben. Erhöhte Werte treten bei Leberschäden bzw. bei Gallenwegserkrankungen auf. (2,68 €)

#### Alkalische Phosphatase

Ein Enzym, das vor allem bei Gallestau und bei Knochenkrankungen erhöht ist. (2,68€)

