

tel oder durch Schmierinfektionen. Die Behandlung erfolgt mittels Antibiotika. Zur Vorsorge steht ein Impfstoff zur Verfügung.

### Sexuell übertragbare Erkrankungen

Herpes simplex, Chlamydien, Gonokokken (Tripper) und Syphilis: Sexuell übertragbare Erkrankungen treten in den letzten Jahren immer häufiger auf. Eine frühzeitige Diagnose dieser Infektionen ist wichtig, um die Erkrankung möglichst gut behandeln zu können. Selbst einmaliger ungeschützter Sexualkontakt kann zu einer Infektion führen. Typischerweise entsteht aus einer Infektion eine Entzündung im Urogenitalbereich, die häufig chronisch verläuft. Das Schwierige ist: Je nach Verlauf der Erkrankung kann es sein, dass Symptome nur in geringem Maße auftreten oder sogar gänzlich ausbleiben. Damit es möglichst nicht erst zu einer Ausbreitung der Infektion bei Ihnen und Ihrem Partner/Ihrer Partnerin kommt, haben Sie die Möglichkeit sich testen zu lassen. Sollte bei Ihnen eine Infektion festgestellt werden, bestehen mit einer frühzeitigen Behandlung sehr gute Heilungschancen.

### Hepatitis B

Die Übertragung von Hepatitis B erfolgt hauptsächlich durch den Kontakt mit infiziertem Blut oder anderen Körperflüssigkeiten einer infizierten Person. Dies kann durch ungeschützten sexuellen Kontakt aber auch durch Tätowierungen und Piercings ohne erforderliche Hygienestandards erfolgen. Überprüfen Sie ggf., ob bei Ihnen ein Impfschutz vorliegt.

### AIDS

Angesichts der Neuinfektionen allein in Deutschland im Jahr 2022 von über 3.000 (Quelle RKI), weltweit ca. 1,3 Millionen Menschen (Quelle UNAIDS) wird deutlich, wie groß die Gefahr einer HIV-Infektion bei ungeschütztem Geschlechtsverkehr mit einer infizierten Person vor allem in Afrika, Südostasien, Südamerika und der Karibik ist.

## Machen Sie den ersten Schritt

Versicherte der gesetzlichen Krankenkassen haben Anspruch auf eine ausreichende und zweckmäßige medizinische Versorgung. Wer darüber hinaus Interesse an individuellen Gesundheitsleistungen (kurz IGeL) hat, muss diese Leistungen privat bezahlen.

Ihre individuellen Bedürfnisse und Lebensumstände können dafür sprechen, Angebote wahrzunehmen, die über die Basisleistung der Krankenkassen hinaus gehen.

### Information für Patienten

## Reisen und Gesundheit

### Die Bedeutung von Vorsorge



Praxisstempel

Die Durchführung der Laboruntersuchungen erfolgt durch unseren Laborpartner.

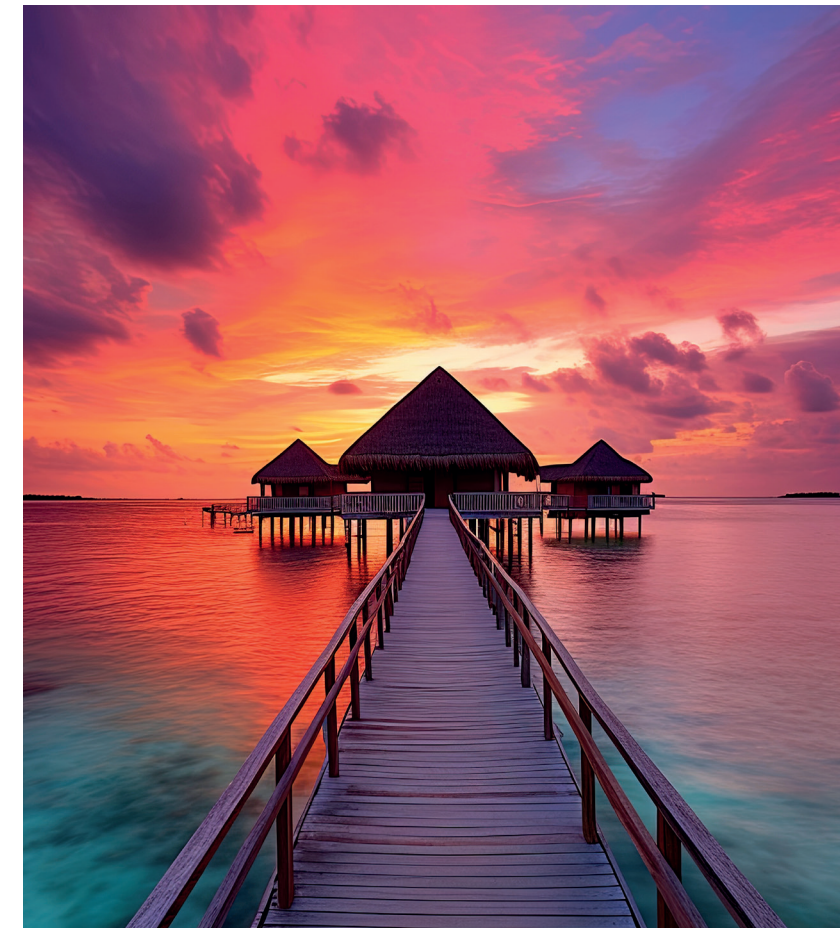


**LABOR DR. VON FRIEICH**

Labor Dr. von Freich GmbH  
Großmoorbogen 25, 21079 Hamburg

**T** +49 40 766 96-0 | **E** info@labor-freich.de  
[www.labor-freich.de](http://www.labor-freich.de)

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit bezeichnen wir Personengruppen in der männlichen Form. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.



# Reisen mit Weitblick: Für eine gesunde Vorsorge und unvergessliche Erlebnisse!

Reisen bietet unzählige Möglichkeiten für Abenteuer und Erholung, doch auch das Risiko von Infektionen ist stets präsent. Infektionskrankheiten wie Dengue-Fieber oder Malaria können das Reiseerlebnis erheblich beeinträchtigen. Deshalb ist eine sorgfältige Vorsorge unerlässlich, um die Gesundheit während der Reise zu schützen.

Eine der wichtigsten Vorsorgemaßnahmen ist die rechtzeitige Impfung gegen Krankheiten, die am Reiseziel verbreitet sein können. Darüber hinaus sollten Sie sich über potenzielle Gesundheitsrisiken informieren und entsprechende Schutzmaßnahmen ergreifen. Dies umfasst die Verwendung von Insektenschutzmitteln oder die Einhaltung von Hygienemaßnahmen, um das Risiko von Magen-Darm-Infektionen zu minimieren.

Auch während der Reise ist es wichtig, auf mögliche Krankheitssymptome zu achten und gegebenenfalls sofort ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Nach der Rückkehr von der Reise ist die frühzeitige Überwachung und Behandlung von Infektionssymptomen notwendig. Insbesondere bei Reisen in Gebiete mit hoher Krankheitsbelastung ist eine umgehende ärztliche Untersuchung ratsam, um mögliche Infektionen frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Insgesamt ist Vorsorge der Schlüssel, um die Gesundheit während des Reisens zu schützen und unangenehme gesundheitliche Folgen zu vermeiden.

## Vorsorge durch Impfungen und Prophylaxe

Kontrollieren Sie vor Ihrer Reise Ihren Impfstatus, damit die (Auffrischungs-) Impfungen rechtzeitig erfolgen können und ein wirksamer Schutz erreicht wird. Für die Überprüfung des Impfstatus kann eine Laboruntersuchung sinnvoll sein.

### Tetanus - Diphtherie - Poliomyelitis

Tetanus, Diphtherie und Polio sind ernste Infektionskrankheiten, die durch Bakterien oder Viren verursacht werden und schwere gesundheitliche Komplikationen verursachen können.

### Zeckenenzephalitis

Die Zeckenenzephalitis, auch als Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) bekannt, ist eine virale Infektionskrankheit, die durch Zeckenbisse übertragen wird. Die Krankheit tritt in bestimmten Regionen Deutschlands, Eu-

ropas und Asiens auf und kann zu schwerwiegenden neurologischen Komplikationen führen. Die Symptome der Zeckenenzephalitis können grippeähnlich sein, einschließlich Fieber, Kopfschmerzen, Müdigkeit und Muskelschmerzen.

Die beste Vorsorgemaßnahme gegen Zeckenenzephalitis ist die Vermeidung von Zeckenbissen. Dies umfasst das Tragen von langärmlicher Kleidung, das Auftragen von Insektenschutzmittel und das Vermeiden von dichten Wäldern und hohem Gras, in denen Zecken häufig vorkommen.

### Gelbfieber

Die Krankheit kommt hauptsächlich in tropischen Gebieten vor, insbesondere in Teilen Afrikas und Südamerikas. Die Übertragung erfolgt durch infizierte Moskitos. Zusätzlich zur Impfung ist es wichtig, sich vor Mückenstichen zu schützen. Tragen Sie langärmliche Kleidung, nutzen Sie Insektenschutzmittel und schlafen Sie unter einem Moskitonetz.

### Tollwut

Tollwut ist eine hochgradig gefährliche virale Infektionskrankheit, die durch den Biss infizierter Tiere auf den Menschen übertragen wird. Die Krankheit befällt das zentrale Nervensystem und führt unbehandelt fast immer zum Tod. In vielen Ländern, in denen Tollwut endemisch ist, wird eine Impfung gegen Tollwut empfohlen, insbesondere für Reisende, die einem erhöhten Infektionsrisiko ausgesetzt sind.

### Malaria

Malaria kommt hauptsächlich in den tropischen und subtropischen Regionen der Welt vor. In Südostasien sind Länder wie Indien, Indonesien, Myanmar und Bangladesch stark von Malaria betroffen. Auch einige Regionen in Südamerika, wie der Amazonas-Regenwald in Brasilien, Peru und Kolumbien, sowie Teile von Mittelamerika sind Malaria-Endemiegebiete.

Es ist wichtig anzumerken, dass das Malaria-Risiko innerhalb dieser Länder je nach Saison und geografischer Lage stark variieren kann. Zum Beispiel können Gebiete mit hoher Luftfeuchtigkeit und stehendem Wasser während der Regenzeit ein höheres Risiko für Malariaübertragung haben. Reisende sollten sich vor Reisen in malariaendemische Gebiete über die aktuelle Situation informieren und entsprechende Vorsorgemaßnahmen treffen.

### Hepatitis A

Eine Infektion mit Hepatitis A erfolgt zum Beispiel über verunreinigte Lebensmittel oder ungenügend sauber gehaltene Toiletten. Schutz bietet eine Impfung.

### Cholera

Cholera ist eine akute, oft tödliche Darminfektion, die durch das Bakterium *Vibrio cholerae* verursacht wird. Die Krankheit ist in Gebieten mit schlechter sanitärer Infrastruktur und mangelnder Wasserhygiene verbreitet. Die Übertragung von Cholera erfolgt hauptsächlich durch verunreinigtes Wasser, verunreinigte Lebensmit-

